

Управление образования администрации Беловского муниципального округа
МБОУ «Щебзаводская основная общеобразовательная школа»

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1____
«31» _августа_2022г.

Согласовано
Зам.директора по УВР
_____С.Н. Казакова
«_31_» августа_2022г.

Утверждено
Директор школы
_____М.Н.Юрова
Приказ № ____
« 01» __09__2022г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
спортивного направления
«МИР СПОРТИВНЫХ ИГР»
для 5 – 9 классов**

Составитель: Лукиных Е.А.,
учитель физической культуры

2022 г.

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Мир спортивных игр»

Личностные результаты

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие этических чувств, доброжелательно и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание	Формы организации
<p>Знания о физической культуре:</p> <p>Физическая культура и спорт. История развития спортивных игр (баскетбола, футбола, волейбола). Достижения советских спортсменов, их выступления на первенствах Европы и мира, Олимпийских играх. Роль комплекса ГТО в развитии физической культуры и спорта.</p> <p>Гигиена, предупреждение травм. Гигиена начинающего спортсмена. Гигиена обуви и одежды. Врачебный контроль. Предупреждение травм и оказание первой помощи. Влияние физических упражнений на организм занимающегося.</p>	Беседа, викторина, тестирование, встречи со специалистами, спортсменами

<p>Правила соревнований, места занятий, оборудование, инвентарь. Правила соревнований по спортивным играм(футбола, волейбола, баскетбола). Виды соревнований. Понятие о методике судейства.</p>	
<p>Футбол 10 часов. Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря. Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом. Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.</p>	<p>подвижные игры, ОРУ, тестирование, соревнования</p>
<p>Волейбол 13 часов. Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки. Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Техника защиты. Блокирование. Взаимодействие игроков передней линии при приеме. Контрольные игры и соревнования.</p>	<p>подвижные игры, ОРУ, тестирование, соревнования</p>
<p>Баскетбол. 12 часов Основы техники и тактики. Техника передвижения Повороты в движении. Сочетание способов передвижений. Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока. Ловля мяча одной рукой на уровне груди. Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трех очковой линии. Ведение мяча с изменением высоты отскока. Ведение мяча с изменением скорости. Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока. Групповые действия. Учебная игра</p>	<p>подвижные игры, ОРУ, тестирование, соревнования</p>

Данная программа предусматривает использование следующих видов деятельности: игровая, коммуникативная, познавательная, досугово-развлекательная (досуговое общение), практическая.

3. Тематическое планирование курса с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№ п/п	Темы программы	Кол-во часов по классам				
		5	6	7	8	9
1	Знания о физической культуре	В процессе занятия				
2	Физическое совершенствование	35	35	35	35	34
	Баскетбол	12	12	12	12	11
	Волейбол	13	13	13	13	13
	Футбол	10	10	10	10	10
	всего часов	35	35	35	35	34

